

Welserin findet in Burgkirchen Essenz des Lebens

Buchveröffentlichung: Aus einer Krise heraus suchte Nina Pommer im beschaulichen Grillham nach etwas Entschleunigung und echten Werten – Aus dieser Suche entstand ein vierteiliger Gedichteband

Von Barbara Danter

BURGGIRCHEN. „Glück ist meist nur ein kurzer Augenblick und kommt unerwartet. Für Zufriedenheit aber kann man sorgen, sich das Leben danach richten“, sagt Nina Pommer und streichelt ihrem Labrador über den Kopf.

2009 kam die Welserin ins Innviertel, um hier nach persönlichen Turbulenzen innere Ruhe zu finden. Heute lebt sie mit ihrem Mann in einem liebevoll restaurierten Bauernhaus im burgkirchnerischen Grillham. „Geschrieben und auf meinen Reisen fotografiert habe ich schon immer viel. Ich hätte es schade gefunden, wenn meine Gedichte und Bilder in einer Schublade in Vergessenheit geraten wären.“

In den vergangenen drei Jahren hat die 38-Jährige begonnen, ihre Mitschriften und Entwürfe in einem Manuskript zusammenzufassen. Nun wurde der erste von vier Gedichtbänden veröffentlicht, der den Titel „Essenz Leben – Frühling“ trägt, erschienen im Edition Innsalz Verlag.

Persönliches Lebenskonzept

„Die Texte in meinem Buch entstanden aus einer Sehnsucht nach Ursprünglichkeit heraus und danach, dem Wesen der Dinge zu begegnen“, sagt Pommer und ergänzt: „Sie handeln etwa davon,



Nina Pommer hat in Grillham ihr Zuhause gefunden. Sie hat gemeinsam mit ihrem Mann ein Bauernhaus restaurieren lassen.

Foto: privat

sich Freiheiten durch weniger Konsum zu schaffen, der eigenen Intuition zu folgen und davon, eine gewisse mediterrane Gemütlichkeit im Leben zuzulassen.“ Im Arbeitsalltag ginge der Mensch oft unter, sei unter Zeitdruck und Stress: „Materiell sind wir zwar gut gestellt, aber die Herzen und Seelen verarmen.“

Auch sie selbst sei Teil der Konsumgesellschaft und habe sich mit ihrem Buch eine Stütze geschaffen, um immer wieder zu ihrer Philosophie vom Glück zurückzufinden: „Ich bin einfach eine ewig Sinnsu-

chende“, sagt Pommer und lacht. Die Bilder im Buch entstanden auf zahlreichen Reisen der Jungautorin: in der Toskana, auf der griechischen Insel Santorini, in Marokko, Bolivien und Südamerika genauso wie im Salzkammergut und im Innviertel.

Kraft tanken beim Werk am Inn

Ihr Traumland ist und bleibt Italien. Aber auch hier im Bezirk hat sie persönliche Kraftorte gefunden: „Am Inn in Ranshofen, in der Nähe des Kraftwerkes, kann man wunderschöne Sonnenuntergänge

beobachten.“ Abschalten kann sie auch gut in der Stille, beim Laufen oder beim Spaziergang mit ihrem Hund. Derzeit befindet sich Nina Pommer, bisher in der Öffentlichkeitsarbeit tätig, in Bildungskarenz, um dem Studium der Kunsttherapie nachzugehen. „Ich strebe nach mehr Kreativität im sozialen Bereich, im harten Wirtschaftsleben geht der Sinn des Lebens oft verloren.“

i „Essenz Leben“ erschienen bei Edition Innsalz, 61 Seiten, ISBN 978-3-902981-05-9

BUCHPRÄSENTATION

„Essenz Leben“ wird am 27. Juni, 20 Uhr, in der kost.bar, Stadtplatz 33, Braunau präsentiert. Ercole Caputo, La Musica, spielt. Es gibt ein mediterranes Buffet.

Ein Euro von jedem Unkostenbeitrag für Buffet und Musik geht an die Initiative Eine Welt in Braunau. Mehr Infos gibt es im Internet unter der Adresse essenz-leben.com